

TeamPlus - ganztägiges Teamimpulstraining

Ort: überall möglich

Umfang: 7 Stunden mit Mittagspause

Ablauf:

1. Einstieg mit einer kurzen Teamtask (15')
2. Begrüssung und Einführung (10')
3. Theoretischer Input zum Thema Team (15')
3. 2 Teamtasks mit Refektionsphasen (150')
4. Zwischenauswertung und Mittagspause
5. 1-2 Teamtasks und Niedrigseilparcour (150')
4. Gesamtauswertung und Verabschiedung (15' - 20')

Inhalt Teamimpulstraining: Der Spaß am gemeinsamen aktiven Handeln und die Förderung der Zusammenarbeit stehen im Mittelpunkt dieser Teamübungen. Mögliche Themen sind das Kennenlernen der eigenen Stärken und Schwächen, die Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung und die Stärkung der Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit.

Teamtasks bieten ein weit reichendes Potential, um nachhaltige Veränderungen in einer Gruppe zu verursachen. In einer entsprechenden Übungssituation treten Problematiken des Tun und Handelns in gleicher Form auf, wie auch in der Praxis. Nur die Wahrnehmung des eigenen Verhaltens und die Dynamik des Teams ist um ein vielfaches höher - sie werden intensiver und bewusster wahrgenommen. In der sich unmittelbar an die Übung anschliessenden Reflexion können sichtbar gewordene Themen angesprochen und systematisch aufgearbeitet werden.



Typisch für unsere Teamtasks ist: Man kommt nur gemeinsam zum Ziel. Die Aufgaben müssen immer gemeinsam gelöst werden - ein Einzelkämpfer wird den Erfolg der gesamten Gruppe gefährden. Es geht darum, sowohl Fähigkeiten als auch Schwächen einzubringen und jeden Teilnehmer an der richtigen Stelle einzusetzen. Kooperation lässt sich also trainieren. Die Zusammenarbeit ist bei unseren Teamtasks notwendig und wird somit nachhaltig gefördert.

Ein besonderes Teamelement in diesem ganzen Tag wird die Begehung des Niedrigseilparcours. Dieser besteht aus 16 Teilstrecken, die auf ca. 1 Meter Höhe zwischen den Bäumen verspannt sind. Diese Teilstrecken sollen von der gesamten Gruppe begangen werden, ohne dass jemand den Boden berührt. Gegenseitige Unterstützung und Einsatz aller individuellen Ressourcen sind notwendig, um alle Gruppenteilnehmer sicher über das breite Band zu begleiten.

Die Team-Aufgaben und die Begehung des Niedrigseilparcours werden von unseren Trainern anmoderiert, begleitet und gemeinsam mit den TeilnehmerInnen impulshaft ausgewertet. Entsprechend der zu

erwartenden Gruppe, werden wir passende Teamtasks aussuchen und vorbereiten.

Die Auswertung erfolgt nach jeder Teamaufgabe und orientiert sich ganz individuell an der Entwicklung der Gruppe.

Termin:	Ganzjährig je nach Witterung möglich.
TeilnehmerInnen:	ab 6 Personen, Kinder ab 12 Jahren
Leistungen:	Konzept und Durchführung des Tages durch qualifizierte Trainer von Syntura, Material für die Teamtasks
Nicht enthalten:	Transfers, Verpflegung