

Emotion und Interaktion, Teamtasks und Ziplines

Ort:	Rund um Schiltach/Schwarzwald
Umfang:	1 Tag (von ca. 9 Uhr - ca. 16.30 Uhr mit Mittagspause)
Ablauf :	<ol style="list-style-type: none">1. Begrüssung, Vorstellung Tagesablauf, Sicherheitshinweise (25'-30')2. Teil 1: "Interaktion": Teamtasks/Impulstraining in Kleingruppen und in der Gesamtgruppe (150')3. Mittagspause (60')4. Einweisung, Einkleidung und Sicherheitshinweise Zipline (15'-20')5. Teil 2: "Emotion": Eine Tour in der Hirschgrund Zipline Area Schwarzwald, insgesamt 7 Seilrutschen (150')6. Gurte und Helme ablegen (5'-10')7. Gemeinsamer Abschluss, Auswertung (15')
Inhalt Teamtasks, Vormittag:	<p>Teamtasks bieten ein weit reichendes Potential, um nachhaltige Veränderungen in einer Gruppe zu verursachen. In einer entsprechenden Übungssituation treten Problematiken des Tun und Handelns in gleicher Form auf, wie auch in der Praxis. Nur die Wahrnehmung des eigenen Verhaltens und die Dynamik des Teams ist um ein vielfaches höher - sie werden intensiver und bewusster wahrgenommen. In der sich unmittelbar an die Übung anschliessenden Reflexion können sichtbar gewordene Themen angesprochen und systematisch aufgearbeitet werden.</p>

Typisch für unsere Teamtasks ist: Man kommt nur gemeinsam zum Ziel. Der Spaß am gemeinsamen aktiven Handeln und die Förderung der Zusammenarbeit stehen im Mittelpunkt dieser Übungen. Die Aufgaben müssen immer gemeinsam gelöst werden - ein Einzelkämpfer wird den Erfolg der gesamten Gruppe gefährden. Es geht darum, sowohl Fähigkeiten als auch Schwächen einzubringen und jeden Teilnehmer an der richtigen Stelle einzusetzen. Kooperation lässt sich also trainieren. Die Zusammenarbeit ist bei unseren Teamtasks notwendig und wird somit nachhaltig gefördert.



Die besonderen Merkmale von Teamarbeit (Kommunikation, Kompromissbereitschaft, Respekt/Akzeptanz, Ressourcen einteilen usw.) werden durch die Teamtasks für jeden Teilnehmer erlebbar gemacht und verdeutlichen das eigene Verhalten in der Gruppe.

Die Aufgaben werden von einer Trainerin/einem Trainer anmoderiert, begleitet und gemeinsam mit den TeilnehmerInnen impulshaft ausgewertet.

Entsprechend der zu erwartenden Gruppe, werden wir geeignete Teamtasks auswählen.

Inhalt Ziplines, Nachmittag:

Unmittelbarer kann man den Schwarzwald nicht erleben als in unserer Hirschgrund Zipline Area. Der Zipline-Parcour umfasst insgesamt 7 Seilbahnen und bietet für jeden etwas - vom entspannten Dahingleiten bis zum ultimativen Flug. Als Abschluss wartet eine der längsten Ziplines Deutschlands mit 570 Meter Länge und 83 Metern Höhe auf die Teilnehmer. Ein unbeschreibliches Gefühl! Gefahren wird mit einem Trainer in 8er Gruppen.



Termin:

Zwischen Mitte März und Ende November/individueller Termin.

TeilnehmerInnen:

ab 6 Personen

Leistungen:

Konzept und Durchführung des Tages durch qualifizierte Trainer von Syntura, Helme, Kombinationsgurte und technisches Material

Nicht enthalten:

Transfers, Verpflegung