


Teamhochseilgarten Level Adrenalin

Ort:	Teamhochseilgarten Schramberg-Sulgen
Level Adrenalin:	Unsere dezentral installierten Hochseilstationen bieten unterschiedliche Schwierigkeitsgrade. Im Level Adrenalin bieten wir Ihnen die höchsten und schwierigsten Einzelstationen aus unserem Hochseilgarten an. Hier wartet purer Pulsschlag gepaart mit anspruchsvollen körperlichen Herausforderungen auf Sie. Respekt vor denen, die das alles bewältigen!
Umfang:	3 Stunden
Ablauf:	<ol style="list-style-type: none">1. Begrüßung/Motivation/Erwartungen/Organisatorisches (15')2. Gurte und Helme anlegen (5'-10')3. Paralleler Start an mehreren Stationen entsprechend der Gruppengröße. Die Teilnehmer sollen sich möglichst oft treffen, andere Personen unterstützen, mitfiebern und natürlich selbst klettern4. Begehung von 4-5 Einzelstationen (150')5. Gurte und Helme ablegen (5'-10')6. Resümee, Auswertung, Verabschiedung (10')
Inhalt Level Adrenalin:	Es erwarten Sie Hochseilelemente, die in 8-18 Meter Höhe in einen bestehenden Waldbestand eingebaut wurden. Die Teilnehmer werden in den Stationen von unseren qualifizierten Trainern vom Boden aus gesichert. Das bedeutet, dass Sie nach der Begehung immer wieder zum Boden abgelassen werden. Es bleibt Zeit um sich auszutauschen, das ausgeschüttete Adrenalin in den Griff zu bekommen und die nächste Challenge in Angriff zu nehmen. Der Fokus liegt ganz klar auf dem persönlichen Thrill.
	
	Sie balancieren in 18 Metern Höhe ohne sich festzuhalten über einen Balken, springen frei aus über 10 Metern Höhe von einem Baumstamm oder fliegen als menschliches Pendel an unserer Riesenschaukel durch den Schwarzwald. Unser Level Adrenalin bietet dies und viele Herausforderungen mehr.
	Ganz unbewusst kommen jedoch auch hier die Themen Vertrauen, Unterstützung und Grenzerfahrung ins Spiel und fördern so den Zusammenhalt der Teilnehmer.
Termin:	Ganzjährig je nach Witterung möglich.
TeilnehmerInnen:	ab 6 Personen, Kinder erst ab 14 Jahren zugelassen, Schulklassen ab Klasse 8
Leistungen:	Konzept und Durchführung des halben Tages durch qualifizierte Trainer von Syntura, Helme, Kombinationsgurte und technisches Material

Nicht enthalten:

Transfers, Verpflegung

