

Outdoorpaket Schwarzwald

Ort: Rund um Schramberg/Schwarzwald

Umfang: 3 Aktionstage

Möglicher Ablauf:

Freitag:	Anreise am Vormittag Nachmittag Teamimpulstraining
Samstag:	Vormittags Action im Teamhochseilgarten Nachmittags Wandertour in der Region
Sonntag:	Vormittags eine Tour in der Hirschgrund Zipline Area Schwarzwald

Inhalt Teamimpulstraining: Der Spaß am gemeinsamen aktiven Handeln und die Förderung der Zusammenarbeit stehen im Mittelpunkt dieser Teamübungen. Mögliche Themen sind das Kennenlernen der eigenen Stärken und Schwächen, die Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung und die Stärkung der Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit.

Die Gruppe hat verschiedene Teamaufgaben zu bewältigen, die nur dann zum Ziel führen, wenn koordiniert und gemeinsam gehandelt wird. Die Aufgaben fördern gruppenspezifische Prozesse und das typische Verhalten in der Gruppe wird sichtbar. Das ist Teamtraining in verschärfter Form.



Die Aufgaben werden von einer Trainerin/einem Trainer anmoderiert, begleitet und gemeinsam mit den TeilnehmerInnen impulsiv ausgewertet. Entsprechend der zu erwartenden Gruppe, werden wir geeignete Teamtasks vorbereiten.

Die Auswertung erfolgt nach jeder Teamaufgabe und orientiert sich individuell an der Entwicklung der Gruppe.

Inhalt Teamhochseilgarten: Es erwarten Sie Hochseilelemente, die in 8-18 Meter Höhe in einen bestehenden Waldbestand eingebaut wurden. Die Teilnehmer werden in den Stationen von unseren qualifizierten Trainern vom Boden aus gesichert. Das bedeutet, dass Sie nach der Begehung immer wieder zum Boden abgelassen werden. Es bleibt Zeit um sich auszutauschen, das ausgeschüttete Adrenalin in den Griff zu bekommen und die nächste Challenge in Angriff zu nehmen. Der Fokus liegt ganz klar auf dem persönlichen Thrill.



Sie balancieren in 18 Metern Höhe ohne sich festzuhalten über einen Balken, springen frei aus über 10 Metern Höhe von einem Baumstamm oder fliegen als menschliches Pendel an unserer Riesenschaukel durch den Schwarzwald. Unser Level Adrenalin bietet dies und viele Herausforderungen mehr.

Ganz unbewusst kommen jedoch auch hier die Themen Vertrauen, Unterstützung und Grenzerfahrung ins Spiel und fördern so den Zusammenhalt der Teilnehmer.

Inhalt Wandertour:

Wandern ist wieder angesagt und der Schwarzwald bietet eine der schönsten Wanderregionen Deutschlands. Die Tour führt uns ins Sulzbachtal bei Lauterbach. Diese nette Runde



bitte uns nette Pfade in einer ursprünglichen Landschaft. Insgesamt bezeichnen wir die Runde als echte Genießertour, obwohl einige Höhenmeter zu bewältigen sind. Wir werden dem sogenannten "Gedächtnishaus" einen Besuch abstatten. Ein kurzer Aufstieg auf den Turm gehört auf jeden Fall dazu.

Inhalt Hirschgrund Zipline Area: Der Zipline-Parcour umfasst insgesamt 7 Bahnen mit einer Gesamtlänge von 1,6 km. Als Abschluss wartet eine der längsten Ziplines Deutschlands mit 570 Meter Länge und 83 Meter Höhe auf die Teilnehmer. Ein unbeschreibliches Gefühl!



Termin: Zwischen April und Ende Oktober

TeilnehmerInnen: ab 6 Personen

Leistungen: Konzept und Durchführung durch qualifizierte Trainer von Syntura, komplettes Equipment zur Durchführung der Aktionen

Nicht enthalten: Anfahrt, Transfers vor Ort, Rücktransport, Verpflegung, Übernachtungen