

Emotion und Interaktion, Teamtasks und Kanutour

Ort:	Neckartal, rund um Sulz/Horb
Umfang:	1 Tag (von ca. 9 Uhr - ca. 16.30 Uhr mit Mittagspause)
Ablauf :	<ol style="list-style-type: none">1. Begrüssung, Vorstellung Tagesablauf, Sicherheitshinweise (25'-30')2. Teil 1: "Interaktion": Teamtasks/Impulstraining in Kleingruppen und in der Gesamtgruppe (150')3. Mittagspause (60')4. Einweisung, Einkleidung und Sicherheitshinweise Kanu (10'-15')5. Teil 2: "Emotion": Kanutour auf dem Neckar von Fischingen nach Sulz (150')6. Gemeinsamer Abschluss, Auswertung (20 - 30')

Inhalt Teamtasks, Vormittag: Teamtasks bieten ein weit reichendes Potential, um nachhaltige Veränderungen in einer Gruppe zu verursachen. In einer entsprechenden Übungssituation treten Problematiken des Tun und Handelns in gleicher Form auf, wie auch in der Praxis. Nur die Wahrnehmung des eigenen Verhaltens und die Dynamik des Teams ist um ein vielfaches höher - sie werden intensiver und bewusster wahrgenommen. In der sich unmittelbar an die Übung anschliessenden Reflexion können sichtbar gewordene Themen angesprochen und systematisch aufgearbeitet werden.

Typisch für unsere Teamtasks ist: Man kommt nur gemeinsam zum Ziel. Der Spaß am gemeinsamen aktiven Handeln und die Förderung der Zusammenarbeit stehen im Mittelpunkt dieser Übungen. Die Aufgaben müssen immer gemeinsam gelöst werden - ein Einzelkämpfer wird den Erfolg der gesamten Gruppe gefährden. Es geht darum, sowohl Fähigkeiten als auch Schwächen einzubringen und jeden Teilnehmer an der richtigen Stelle einzusetzen. Kooperation lässt sich also trainieren. Die Zusammenarbeit ist bei unseren Teamtasks notwendig und wird somit nachhaltig gefördert.



Die besonderen Merkmale von Teamarbeit (Kommunikation, Kompromissbereitschaft, Respekt/Akzeptanz, Ressourcen einteilen usw.) werden durch die Teamtasks für jeden Teilnehmer erlebbar gemacht und verdeutlichen das eigene Verhalten in der Gruppe.

Die Aufgaben werden von einer Trainerin/einem Trainer anmoderiert, begleitet und gemeinsam mit den TeilnehmerInnen impulshaft ausgewertet.

Entsprechend der zu erwartenden Gruppe, werden wir geeignete Teamtasks auswählen.

Inhalt Kanutour, Nachmittag: Am Nachmittag paddeln wir mit Kanus durch das Neckartal. Die Tour startet in Fischingen. Nach einer kurzen Einweisung starten wir in

Zweier- oder Dreierkanus. Die wildromantische Tour führt uns in ca. 2,5 - 3 Stunden von Fischingen nach Horb.

Der Neckar ist kein Wildwasserfluss. Im Unterschied zur Donau hat der Neckar aber eine angenehm hohe Fließgeschwindigkeit, so dass man sich auch mal treiben lassen kann und nicht permanent paddeln muss. Dadurch bleibt Zeit, die Natur aus einem außergewöhnlichen Blickwinkel zu beobachten. Der sportliche Aspekt bleibt eher im Hintergrund.

Ein tolles Naturerlebnis, bei dem alle mit dabei sein können.



Termin:	Mai bis September individueller Termin.
TeilnehmerInnen:	ab 6 Personen
Leistungen:	Konzept und Durchführung des Tages durch qualifizierte Trainer von Syntura, Ausleihgebühren Kanu und Paddel, sowie Schwimmwesten.
Nicht enthalten:	Transfers, Verpflegung