

Emotion und Interaktion, Teamtasks und Hochseilgarten

- Ort: Rund um Schramberg/Schwarzwald
- Umfang: 1 Tag (von ca. 9 Uhr - ca. 16.30 Uhr mit Mittagspause)
- Ablauf:
1. Begrüßung (5'-10')
 2. Tagesablauf (10')
 3. Einstimmung und Motivation/Sicherheitshinweise (5'-10')
 4. Teil 1: "Interaktion": Teamtasks/Impulstraining in Kleingruppen und in der Gesamtgruppe (150')
 5. Mittagspause (60')
 6. Sicherheitshinweise Hochseilgarten
 7. Gurte und Helme anlegen (10')
 8. Teil 2: "Emotion": Begehung von 4 Team- und Partnerstationen (150')
 9. Gurte und Helme ablegen (5'-10')
 10. Gemeinsamer Abschluss, Auswertung (20 - 30')

Inhalt Teamtasks, vormittag: Der Spaß am gemeinsamen aktiven Handeln und die Förderung der Zusammenarbeit stehen im Mittelpunkt dieser Teamtasks. Die Gruppe hat verschiedene Teamaufgaben zu bewältigen, die nur dann zum Ziel führen, wenn koordiniert und gemeinsam gehandelt wird. Teamtraining zum "Ausprobieren" !!



Merkmale von Teamarbeit (Kommunikation, Kompromiss-bereitschaft, Respekt/Akzeptanz, Ressourcen einteilen usw.) werden durch sog. Teamtasks (Teamübungen) erlebbar gemacht und verdeutlichen eigenes Verhalten im der Gruppe.

Die Aufgaben werden von einer Trainerin/einem Trainer anmoderiert, begleitet und gemeinsam mit den TeilnehmerInnen impulshaft ausgewertet.

Entsprechend der zu erwartenden Gruppe, werden wir passende Teamtasks herrichten.

Inhalt Hochseilgarten: Es erwarten Sie spannende Hochseilelemente, die in 8-18 Meter Höhe in einen bestehenden Waldbestand eingebaut wurden. Die Teilnehmer werden in den Stationen von unseren qualifizierten Trainern vom Boden aus gesichert. Das bedeutet, dass Sie nach der Begehung immer wieder zum Boden abgelassen werden. Es bleibt Zeit um sich auszutauschen, neue Kraft zu schöpfen und die nächste Herausforderung in Angriff zu nehmen. Somit kann jeder den Grad der Herausforderung selbst bestimmen.



Sie werden zu zweit eine riesige Sprossenleiter hochklettern und wackelige Balken begehen. Das Team wird Sie vertrauensvoll sichern, während Sie aus 10 Metern ins Nichts springen. Dies ist nur eine kleine Auswahl unserer besonderen Team- und Partnerstationen.

Selbst wenn Sie schon andere Hochseilgärten besucht haben - dieser ist anders. Er wurde extra für Teams und Gruppen konzipiert und bietet somit ein hohes Maß an Interaktion und Dynamik!



- | | |
|------------------|---|
| Termin: | Ganzjährig je nach Witterung möglich. |
| TeilnehmerInnen: | ab 6 Personen |
| Leistungen: | Konzept und Durchführung des Tages durch qualifizierte Trainer von Syntura, Helme, Kombinationsgurte und technisches Material |
| Nicht enthalten: | Transfers, Verpflegung |