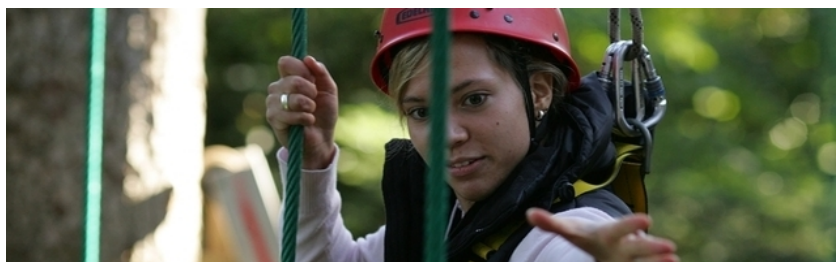


Teamhochseilgarten Level Basic

Ort:	Teamhochseilgarten Schramberg-Sulgen
Level Basic:	<p>Unsere dezentral installierten Hochseilstationen bieten unterschiedliche Schwierigkeitsgrade. Im Level Basic bieten wir Ihnen die leichten und mittelschweren Einzelstationen aus unserem Hochseilgarten an und ebnen somit auch ängstlicheren Menschen den faszinierenden und gewinnbringenden Weg in die Höhe.</p> <p>Aktiv sein, Spaß haben und intensives Erleben sind selbstverständlich, doch Sie spüren schnell, dass es hier um mehr geht. Ganz unbewusst kommen die Themen Kooperation, Vertrauen, Unterstützung und Grenzerfahrung ins Spiel und fördern so den Zusammenhalt Ihrer Gruppe.</p>
Umfang:	3 Stunden
Ablauf:	<ol style="list-style-type: none">1. Begrüßung/Motivation/Erwartungen/Organisatorisches (15')2. Gurte und Helme anlegen (5'-10')3. Paralleler Start an mehreren Stationen entsprechend der Gruppengröße. Die Teilnehmer sollen sich möglichst oft treffen, andere Personen unterstützen, mitfiebern und natürlich selbst klettern4. Begehung von 3-4 Einzelstationen (150')5. Gurte und Helme ablegen (5'-10')6. Resümee, Auswertung, Verabschiedung (10')
Inhalt Level Basic:	<p>Es erwarten Sie besondere Hochseilelemente, die in 8-14 Meter Höhe in einen bestehenden Waldbestand eingebaut wurden. Die Teilnehmer werden in den Stationen von unseren qualifizierten Trainern vom Boden aus gesichert. Das bedeutet, dass Sie nach der Begehung immer wieder zum Boden abgelassen werden. Es bleibt Zeit um sich auszutauschen, neue Kraft zu schöpfen und die nächste Herausforderung in Angriff zu nehmen. Somit kann jeder den Grad der Herausforderung selbst bestimmen.</p>



Die Balance bei der Seilchenbrücke halten, einen Sprung an das Trapez wagen, mit viel Gefühl die schwingend aufgehängten Schrittstufen begehen und vieles mehr. Hier ist für jeden etwas dabei.



Unsere Erfahrungen zeigen, dass selbst Personen die aus welchen Gründen auch immer nicht in der Lage sind, in die Höhe zu steigen, einen erfolgreichen Tag erleben. Mithilfe beim Sichern und Absichern der Personen oder ein Fotoauftrag sorgen für die Integration.

- Termin: Ganzjährig je nach Witterung möglich.
- TeilnehmerInnen: ab 6 Personen, Kinder ab 9 Jahren und 30 kg, Schulklassen ab Klasse 5
- Leistungen: Konzept und Durchführung des halben Tages durch qualifizierte Trainer von Syntura, Helme, Kombinationsgurte und technisches Material
- Nicht enthalten: Transfers, Verpflegung